Workshops Augustus

Ontspanning

Workshops in PATIO

De workshops vinden vanaf nu plaats in het patiëntinformatiecentrum oncologie (PATIO). PATIO is te vinden vlak naast de hoofdingang (Zimmermanweg 5).

Per 1 juli vragen wij een bijdrage van 2,50 voor een aantal activiteiten. Dit om de materiaalkosten te bekostigen. Dit is vermeld bij de activiteit waar dit voor geldt.

Creatieve inloop

Iedere dindag 10:00-12:00 / 14:00-16:00

Op dinsdag bent u van harte welkom om deel te nemen aan onze creatieve inloop. U kunt kiezen uit een aantal leuke creatieve activiteteiten.

Workshop bloemstuk in kopje / kommetje

Maandag 12 augustus 10:30-12:30
Voor deze activiteit vragen wij een bijdrage van 2,50

We gaan tijdens deze workshop een bloemstuk in een kopje/schoteltje maken. U heeft de keuze uit verschillende soorten bloemen en groen.

Wij willen u vragen voor deze workshop een eigen kop/schotel of kommetje mee te nemen.

Samen kunst kijken en verhalen vertellen

Donderdag 15 augustus 11:00-12:00

In het gehele Erasmus MC zijn veel verschillende kunstwerken te vinden, van beeldhouwkunst tot een wand vol mozaïek. ieder kunstwerk heeft zijn eigen verhaal. Onder leiding van onze kunstzinnig therapeut maakt u een wandeling door het Erasmus MC langs deze kunstwerken en staat vooral het kijken centraal:

- Wat zien we?
- Wat gebeurt er?
- Waar zien we dat aan?
- Maar ook wat doet het met u?

Ervaring en kennis van kunst is niet nodig. Het samen kijken en ervaringen uitwisselen staat centraal.

Stadswandeling Rotterdam

Donderdag 29 augustus 11:00 - 12:00
Voor deze activiteit vragen wij een bijdrage van 2,50

Onder leiding van een gastvrouw van PATIO maken wij een mooie wandeling door Rotterdam. Tijdens deze wandeling lopen wij door mooie parken, langs de Maas en langs verschillende musea. De gastvrouw vertelt tijdens de wandeling interessante weetjes over Rotterdam.
De wandeling start om 11:00 bij PATIO.

Yoga les

Vrijdag 30 augustus 10:30-11:30
Voor deze activiteit vragen wij een bijdrage van 2,50

Onder leiding van yogalerares Carla van de Velde kunt u deelnemen aan een yogales. De yoga les is geschikt voor iedereen, zowel starters als gevorderden. Voor mensen bij wie gewone yoga te belastend is kan er gekozen worden voor stoel yoga.

Vrijdagmiddag inloop

vrijdag 30 augustus 14:00 - 16:00

Op deze vrijdagmiddag bent u van harte welkom om onder het genot van een lekker hapje en (alcoholvrij) drankje een gezelschapsspel of kaartspel te spelen.

Mocht u willen deelnemen aan de workshops dan graag een e-mail sturen naar: patio@erasmusmc.nl

Workshops Ontspanning
De workshops vinden plaats in PATIO
(Zimmermanweg 5, 3015 CP Rotterdam).

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u w.quak@erasmusmc.nl toe aan uw adresboek.

Laposta